

PATVIRTINTA  
 Marijampolės savivaldybės visuomenės  
 sveikatos biuro direktoriaus  
 2023 m. balandžio 24 d. įsakymu Nr. V1-37

## 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2024 m. sausio 03 d. D2-10

Marijampolės sav. Mokolų progimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Planuojama veiklos atlikimo data	Vertinimo kriterijaus reikšmė				
			Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Stendai, plakatai (vnt.)
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):		51	1085	0	8	16
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		51	1085	0	8	16
1.1.1.	<b>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>		9	147	0	2	2
1.1.1.1	Kuprinių svėrimo akcija 2 ir 5 kl. mokiniams	Rugsėjis	4	70	0	1	0
1.1.1.2	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams	Lapkritis	1	20	0	1	0
1.1.1.3	Pasaulinei sveikatos dienai skirtas „Protmušis“	Balandis	1	20	0	0	0
1.1.1.4	Pamoka „Kaip rengtis, kad nesusaltume?“ PUG	Sausis	1	12	0	0	0

1.1.1.5	Stendas „Mokinio dienos režimas”	Gruodis	0	0	0	0	1
1.1.1.6	Stendas „Kaip išsirinkti tinkama kuprinę?”	Rugsėjis	0	0	0	0	1
1.1.1.7	Anketinės apklausos sveikos gyvensenos tyrimui.	Kovas, balandis	2	25	0	0	0
1.1.2.	<b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>		<b>6</b>	<b>122</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
1.1.2.1	Pamoka „Valgymo sutrikimai”	Spalis	1	22	0	0	0
1.1.2.2	Akcija „Arbatžolių pievelėje”	Sausis	1	20	0	1	0
1.1.2.3	Stendas „Viskas apie vandenį”	Kovas	0	0	0	0	1
1.1.2.4	Pamoka „Vanduo gyvybės šaltinis”	Kovas	4	80	0	0	0
1.1.3.	<b>Fizinis aktyvumas</b>		<b>5</b>	<b>250</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
1.1.3.1	Akcija „Apibėk mokyklą”	Rugsėjis, spalio	5	250	0	1	0
1.1.3.2	Plakatas „Fizinio aktyvumo piramidė”	Gegužė	0	0	0	0	1
1.1.4.	<b>Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>		<b>1</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
1.1.4.1	Pamoka „Kaip aš jaučiuosi” 1 kl. mokiniams	Spalis	1	25	0	0	
1.1.4.2	Stendas psichikos sveikatos dienai „Kaip įveikti stresą?” ir plakatas „Neprarask gyvenimo spalvų, pasirūpink savo emocine sveikata”	Spalis	0	0	0	0	2
1.1.5.	<b>Aplinkos sveikata</b>		<b>3</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
1.1.5.1	Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai skirti renginiai	Balandis	2	40	0	0	0
1.1.5.2	„Saulės poveikis tavo odai”	Birželis	1	20	0	0	0
1.1.5.3	Stendas „Gyvenkime tyliau”	Balandis	0	0	0	0	1
1.1.6.	<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>		<b>5</b>	<b>116</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
1.1.6.1	„Pasaulinė diena be tabako”	Gegužė	1	20	0	0	0

1.1.6.3	Aktyvūs užsiėmimai, skirti žalingų įpročių prevencijai”	Sausis	4	96	0	0	0
1.1.7.	<b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>		<b>3</b>	<b>43</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1.1.7.1	Pamoka „Brendimo pokyčiai” berniukams	Kovas	1	10	0	0	0
1.1.7.2	Protmušis, skirtas AIDS dienai	Gruodis	1	25	0	1	0
1.1.7.3	Pamoka „Kaip aš keičiuosi” mergaitėms	Vasaris	1	8	0	0	0
1.1.8.	<b>Tuberkuliozės profilaktika</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
1.1.8.1	Stendas „Tuberkuliozė klatinga liga”	Kovas	0	0	0	0	1
1.1.9.	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>		<b>8</b>	<b>125</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>
1.1.9.1	Pamoka „Erkių pernešamų ligų profilaktika” 3 kl. mokiniams	Balandis	1	20	0	0	0
1.1.9.2	Pamoka „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika” 1-8 kl. mokiniams	Rugsėjis, gruodis	4	50	0	0	0
1.1.9.3	Pranešimai „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika”	Lapkritis, gruodis	1	20	0	0	0
1.1.9.4	Stendas „Stop erkės”	Balandis	0	0	0	0	1
1.1.9.5	Stendas „Rankų higiena”	Gegužė	0	0	0	0	1
1.1.9.6	Plakatai „Kaip plauti rankas	Rugsėjis, spalio	0	0	0	0	5
1.1.9.7	Užsiėmimai „Rankų higiena” PUG- 1 kl. mokiniams	Gegužė	2	35	0	0	0
1.1.10.	<b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>		<b>1</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
1.1.10.1	Pamoka „Burnos higiena”	Vasaris	1	12	0	0	0
1.1.10.a	<b>Ikimokyklinukų ir prieš mokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
1.1.10.b	<b>Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas</b>		<b>2</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1.1.10.b.1	Pamoka -praktiniai mokymai „Burnos higiena”	Lapkritis, gruodis	2	45	0	1	0

<b>1.1.11.</b>	<b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>		<b>1</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>1.1.11.1</b>	Akcija mokyklos darbuotojams „Įsivertink savo AKS ir kūno masės indeksą”	Rugsėjis	1	10	0	0	0
<b>1.1.12.</b>	<b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>		<b>7</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>1.1.12.1</b>	Pirmos pagalbos praktiniai mokymai	Kovas	1	20	0	1	0
<b>1.1.12.2</b>	Pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai”	Rugsėjis, spalio	2	35	0	1	0
<b>1.1.12.3</b>	Pamoka „Būk saugus kelyje”	Rugsėjis	2	35	0	0	0
<b>1.1.12.4</b>	Pamoka „Saugi vasara”	Birželis	2	40	0	0	0
<b>1.1.12.5</b>	Stendas „Saugi vasara”	Birželis	0	0	0	0	1
<b>1.1.13.</b>	<b>Onkologinių ligų profilaktika</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>1.1.14.</b>	<b>Kitos</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		103				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)		103				
4.1.1.	mokiniams		75				
4.1.2.	mokinių tėvams		6				
4.1.3.	mokyklų darbuotojams		22				
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)		0				

4.2.1.	mokiniam	0
4.2.2.	mokinių tėvams	0
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	200
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	200
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksnių mokiniams skaičius	8
6.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	8
6.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksnių mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	10
7.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	10
7.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	50
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	50
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksnių skaičius	8
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0

10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	20
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	1
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
15.2.	Atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	2
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	3
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1

19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	0
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	2
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	18
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Vladislava Bašinskienė

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)