

PATVIRTINTA  
 Marijampolės savivaldybės visuomenės  
 sveikatos biuro direktoriaus  
 2021 m. rugpjūčio 26 d. įsakymu Nr. V1-59

## 2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2022 m. vasario 07 d. D3-98

Marijampolės sav. Mokolų progimnazija

| Eil. Nr. | Vertinimo kriterijai                                                                                                                                                   | Vertinimo kriterijaus reikšmė    |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |                                                      |                                                                                                   |                          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1.       | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):                                                                                                                               | Planuojama veiklos atlikimo data | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.) | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.) | Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija             |                                                                                                   | Stendai, plakatai (vnt.) |
|          |                                                                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 | TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.) | Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.) |                          |
|          |                                                                                                                                                                        |                                  | 54                                                                                                                                             | 1002                                                                                                                                                                            |                                                      | 1                                                                                                 | 21                       |
| 1.1.     | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) |                                  | 54                                                                                                                                             | 1002                                                                                                                                                                            |                                                      | 1                                                                                                 | 21                       |
| 1.1.1.   | Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai                                                                             |                                  | 7                                                                                                                                              | 139                                                                                                                                                                             |                                                      |                                                                                                   |                          |
| 1.1.1.1  | Kuprinų svėrimo akcija 2 ir 5 kl. mokiniams                                                                                                                            |                                  | 4                                                                                                                                              | 78                                                                                                                                                                              |                                                      |                                                                                                   |                          |
| 1.1.1.2  | Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams                                                                                                                 |                                  | 2                                                                                                                                              | 36                                                                                                                                                                              |                                                      |                                                                                                   |                          |
| 1.1.1.3  | Stendas „Kaip nesusalti?“                                                                                                                                              |                                  |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |                                                      |                                                                                                   | 1                        |
| 1.1.1.4  | Pasaulinei sveikatos dienai skirtas „Protmūšis“                                                                                                                        |                                  | 1                                                                                                                                              | 25                                                                                                                                                                              |                                                      |                                                                                                   |                          |
| 1.1.1.5  | Stendas „Mokyklinė kuprinė“                                                                                                                                            |                                  |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |                                                      |                                                                                                   | 1                        |
| 1.1.2.   | Sveika mityba ir nutukimo prevencija                                                                                                                                   |                                  | 6                                                                                                                                              | 120                                                                                                                                                                             |                                                      |                                                                                                   | 1                        |
| 1.1.2.1  | Pamoka „Valgymo sutrikimai“                                                                                                                                            | Nuorašas tikras                  | 1                                                                                                                                              | 25                                                                                                                                                                              |                                                      |                                                                                                   |                          |

|         |                                                                                |                          |            |  |  |          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|--|--|----------|
| 1.1.2.2 | Akcija „Arbatžolių pievelėje”                                                  | 1                        | 20         |  |  |          |
| 1.1.2.3 | „Pasaulinė košės diena”                                                        |                          |            |  |  |          |
| 1.1.2.4 | Stendas „Viskas apie vandenį”                                                  |                          |            |  |  | 1        |
| 1.1.2.5 | Pamoka „Vanduo gyvybės šaltinis”                                               | 4                        | 75         |  |  |          |
| 1.1.3.  | <b>Fizinis aktyvumas</b>                                                       | <b>2</b>                 | <b>35</b>  |  |  | <b>1</b> |
| 1.1.3.1 | „Judumo savaitė”                                                               |                          |            |  |  |          |
| 1.1.3.2 | Plakatas „Fizinio aktyvumo piramidė”                                           |                          |            |  |  | 1        |
| 1.1.3.3 | Pamoka „Fizinis aktyvumas”                                                     | 2                        | 35         |  |  |          |
| 1.1.4.  | <b>Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b> | <b>2</b>                 | <b>25</b>  |  |  | <b>2</b> |
| 1.1.4.1 | Pamoka „Kaip aš jaučiuosi” 1 kl. mokiniams                                     | 2                        | 25         |  |  |          |
| 1.1.4.2 | Stendas „Kaip įveikti stresą?”                                                 |                          |            |  |  | 1        |
| 1.1.4.3 | Plakatas „Neprarask gyvenimo spalvų, pasirūpink savo emocine sveikata”         |                          |            |  |  | 1        |
| 1.1.5.  | <b>Aplinkos sveikata</b>                                                       | <b>5</b>                 | <b>100</b> |  |  | <b>1</b> |
| 1.1.5.1 | Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai skirti renginiai                         | 4                        | 75         |  |  |          |
| 1.1.5.2 | „Saulės poveikis tavo odai”                                                    | 1                        | 25         |  |  |          |
| 1.1.5.3 | Stendas „Gyvenkime tyliau”                                                     |                          |            |  |  | 1        |
| 1.1.6.  | <b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>                     | <b>2</b>                 | <b>45</b>  |  |  | <b>1</b> |
| 1.1.6.1 | „Pasaulinė diena be tabako”                                                    |                          |            |  |  |          |
| 1.1.6.2 | Stendas „Elektroninių cigarečių žala”                                          |                          |            |  |  | 1        |
| 1.1.6.3 | Aktyvūs užsiėmimai, skirti žalingų įpročių prevencijai”                        | 2                        | 45         |  |  |          |
| 1.1.7.  | <b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>          | Nuorašas tikras <b>3</b> | <b>38</b>  |  |  |          |

|            |                                                                          |           |            |  |          |           |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|--|----------|-----------|
| 1.1.7.1    | Pamoka „Brendimo pokyčiai” berniukams                                    | 1         | 10         |  |          |           |
| 1.1.7.2    | Protmušis , skirtas AIDS dienai                                          | 1         | 20         |  |          |           |
| 1.1.7.3    | Pamoka „Kaip aš keičiuosi” mergaitėms                                    | 1         | 8          |  |          |           |
| 1.1.8.     | <b>Tuberkuliozės profilaktika</b>                                        |           |            |  |          | <b>1</b>  |
| 1.1.8.1    | Stendas „Tuberkuliozė klatinga liga”                                     |           |            |  |          | 1         |
| 1.1.8.2    | Diskusija „Ką aš žinau apie tuberkuliozę”                                |           |            |  |          |           |
| 1.1.9.     | <b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>                    | <b>15</b> | <b>278</b> |  |          | <b>11</b> |
| 1.1.9.1    | Pamoka „Erkių pernešamų ligų profilaktika” 3 kl. mokiniams               | 1         | 18         |  |          |           |
| 1.1.9.2    | Pamoka „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika” 1-8 kl. mokiniams  | 5         | 100        |  |          |           |
| 1.1.9.3    | Pranešimai „Oro lašeline keliu plintančių infekcijų profilaktika”        | 8         | 150        |  |          |           |
| 1.1.9.4    | Stendas „Stop erkės”                                                     |           |            |  |          | 1         |
| 1.1.9.5    | Plakatas „Rankų higiena”                                                 |           |            |  |          | 10        |
| 1.1.9.6    | Užsiėmimai „Rankų higiena” 1 kl. mokiniams                               | 1         | 10         |  |          |           |
| 1.1.10.    | <b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>                           | 1         | 10         |  |          |           |
| 1.1.10.1   | Pamoka „Burnos higiena”                                                  | 1         | 10         |  |          |           |
| 1.1.10.a   | <b>Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas</b>   |           |            |  |          |           |
| 1.1.10.b   | <b>Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas</b>                      | <b>3</b>  | <b>65</b>  |  | <b>1</b> |           |
| 1.1.10.b.1 | Pamoka -praktiniai mokymai „Burnos higiena”                              | 3         | 65         |  | 1        |           |
| 1.1.11.    | <b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>                            | <b>1</b>  | <b>10</b>  |  |          |           |
| 1.1.11.1   | Akcija mokyklos darbuotojams „Įsivertink savo AKS ir kūno masės indeksą” | 1         | 10         |  |          |           |
| 1.1.12.    | <b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>                        | <b>7</b>  | <b>137</b> |  |          | <b>1</b>  |
| 1.1.12.1   | Pirmos pagalbos praktiniai mokymai                                       | 1         | 22         |  |          |           |
| 1.1.12.2   | Pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai”                                   | 2         | 30         |  |          |           |

Nuorašas tikras

|          |                                                                                                                                   |                 |    |  |  |   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----|--|--|---|
| 1.1.12.3 | Pamoka „Būk saugus kelyje”                                                                                                        | 1               | 25 |  |  |   |
| 1.1.12.4 | Pamoka „Saugi vasara”                                                                                                             | 3               | 60 |  |  |   |
| 1.1.12.5 | Stendas „Saugi vasara”                                                                                                            |                 |    |  |  | 1 |
| 1.1.13.  | <b>Onkologinių ligų profilaktika</b>                                                                                              |                 |    |  |  |   |
| 1.1.14.  | <b>Kitos</b>                                                                                                                      |                 |    |  |  |   |
| 1.2.     | Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14) |                 |    |  |  |   |
| 1.2.1.   | Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai                                        |                 |    |  |  |   |
| 1.2.2.   | <b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>                                                                                       |                 |    |  |  |   |
| 1.2.3.   | <b>Fizinis aktyvumas</b>                                                                                                          |                 |    |  |  |   |
| 1.2.4.   | <b>Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>                                                |                 |    |  |  |   |
| 1.2.5.   | <b>Aplinkos sveikata</b>                                                                                                          |                 |    |  |  |   |
| 1.2.6.   | <b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>                                                                        |                 |    |  |  |   |
| 1.2.7.   | <b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>                                                             |                 |    |  |  |   |
| 1.2.8.   | <b>Tuberkuliozės profilaktika</b>                                                                                                 |                 |    |  |  |   |
| 1.2.9.   | <b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>                                                                             |                 |    |  |  |   |
| 1.2.10.  | <b>Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas 9 kl. mokiniams</b>                               |                 |    |  |  |   |
| 1.2.11.  | <b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>                                                                                    |                 |    |  |  |   |
| 1.2.12.  | <b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>                                                                                     |                 |    |  |  |   |
| 1.2.13.  | <b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>                                                                                 |                 |    |  |  |   |
| 1.2.14.  | <b>Onkologinių ligų profilaktika</b>                                                                                              |                 |    |  |  |   |
| 1.2.15.  | <b>Kitos</b>                                                                                                                      |                 |    |  |  |   |
| 2.       | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis                                                        | Nuorašas tikras |    |  |  |   |
| 2.a      | Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis                                                                      |                 |    |  |  |   |

|        |                                                                                                                                                                        |                 |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 3.     | Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.                                                                                     |                 |
| 4.     | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):                                                                                     | 143             |
| 4.1.   | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) | 143             |
| 4.1.1. | mokiniam                                                                                                                                                               | 120             |
| 4.1.2. | mokinių tėvams                                                                                                                                                         | 8               |
| 4.1.3. | mokyklų darbuotojams                                                                                                                                                   | 15              |
| 4.2.   | Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)                                       |                 |
| 4.2.1. | mokiniam                                                                                                                                                               |                 |
| 4.2.2. | mokinių tėvams                                                                                                                                                         |                 |
| 4.2.3. | mokyklų darbuotojams                                                                                                                                                   |                 |
| 5.     | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:                                                                                                           | 180             |
| 5.1.   | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius            | 180             |
| 5.2.   | įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius                                        |                 |
| 6.     | Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius                                                                                                                    | 11              |
| 6.1.   | mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)                                                             | 11              |
| 6.2.   | mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)                                                                                         |                 |
| 7.     | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):                                                                         | 5               |
| 7.1.   | mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)                                                             | 5               |
| 7.2.   | mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)                                                                                         | Nuorašas tikras |

|       |                                                                                                                                  |     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 8.    | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:                                                                                    | 100 |
| 8.1.  | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius         | 100 |
| 8.2.  | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius                                     |     |
| 9.    | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius                                                                | 1   |
| 10.   | Parengtų savirūpos planų skaičius:                                                                                               | 0   |
| 10.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)                           | 0   |
| 10.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)                                                       |     |
| 11.   | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.    | 1   |
| 11.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)                           | 1   |
| 11.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)                                                       |     |
| 12.   | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius                 | 140 |
| 13.   | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.                                                          |     |
| 14.   | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius                                                         | 20  |
| 15.   | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną:                                                                                    | 0   |
| 15.1. | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt. | 0   |
| 15.2. | atliktų gyvensenos tyrimų skaičius                                                                                               | 0   |
| 16.   | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius                                                                                        | 3   |
| 17.   | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius                                   | 1   |
| 18.   | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius                          | 1   |

Nuorašas tikras

|     |                                                                                                                                                                             |    |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | 0  |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius                       | 1  |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius                                                                                                                         | 20 |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius                                                                                                                            | 0  |

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus

(direktoriaus vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Vladislava Bašinskienė

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)

Nuorašas tikras

| DETALŪS METADUOMENYS                                                                                 |                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Dokumento sudarytojas (-ai)                                                                          | Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras                        |
| Dokumento pavadinimas (antraštė)                                                                     | 2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS MOKOLŲ PROGIMNAZIJO |
| Dokumento registracijos data ir numeris                                                              | 2022-02-08 Nr. D2-44                                                         |
| Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris                                      | -                                                                            |
| Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo                                                        | ADOC-V1.0                                                                    |
| Parašo paskirtis                                                                                     | Pasirašymas                                                                  |
| Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos                                                  | Lina Laukaitienė Direktorius                                                 |
| Parašo sukūrimo data ir laikas                                                                       | 2022-02-08 10:57                                                             |
| Parašo formatas                                                                                      | Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)                                              |
| Laiko žymoje nurodytas laikas                                                                        |                                                                              |
| Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją                                                      | EID-SK 2016                                                                  |
| Sertifikato galiojimo laikas                                                                         | 2018-07-02 12:09 - 2023-07-01 23:59                                          |
| Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti                                  | -                                                                            |
| Pagrindinio dokumento priedų skaičius                                                                | 0                                                                            |
| Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius                                                   | 0                                                                            |
| Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas                | Elpako v.20220107.2                                                          |
| Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data) | Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2022-02-10)                    |
| Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas                     | 2022-02-10 nuorašą suformavo Simona Leveckienė                               |
| Paieškos nuoroda                                                                                     | -                                                                            |
| Papildomi metaduomenys                                                                               | -                                                                            |

Nuorašas tikras  
Administratorė

Simona Leveckienė  
2022-02-10