

MARIJAMPOLĖS SAV. MOKOLŲ PROGIMNAZIJA
Mokyklos g., 5, Mokolų k., Mokolų sen., Marijampolės sav. 68461

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6 – 10 METŲ

(mokamas)

Valgyklos darbo laikas

Nuo 8.30 iki 14.30 val.

1 savaitė Pirmadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Ukrainietiški barščiai[tausojantis][augalinis]	SRI1-3/35TGV 10NB	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje keptas blynas su varškės[9%] įdaru[tausojantis]	APA7-8/163A	300
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 4	40
Trintos braškės[augalinis]	15-1/10AGPVVg 10N	150
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmyņų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

1 savaitė Antradienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Pieniška[2,5%] makaronų sriuba su sviestu[82%][tausojantis]	1-3/32/MT	250
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Kalakutienos troškiny su pupelėmis[tausojantis]	AAP10-5/101T 10N	200
Kuskusas[augalinis][tausojantis]	GGA3-3/9ATPCPVVg 10N	120
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 2	140
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmyņų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

1 savaitė Trečiadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis[augalinis][tausojantis]	1-3/37ATGPVVg 10N	150
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu[tausojantis]	11-7/139T 10N	120/20
Biri grikių kruopų košė[tausojantis][augalinis]	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	180
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmyņų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

1 savaitė Ketvirtadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Šviežių kopūstų sriuba[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/41AT 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Traški vištienos filė[tausojantis]	10-8/162TGP 1S	150
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD14-1/2	50
Bulvių košė[tausojantis]	4-3/7TGV 10N	120
Sezoninės daržovės (šviežios, arba raugintos)[augalinis]		135
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmyņų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

1 savaitė Penktadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/25AT 10N	150
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje kepta menkės file[tausojantis]	ZUI9-7/160 T	120/10
Bulgur kruopos[tausojantis][augalinis]	GGA82 T 10N	100
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	135
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GÉR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GÉR17-1/1	200

2 savaitė Pirmadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Burokėlių ir pomidorų sriuba [augalinis][tausojantis]	1-3/17ATGPVVG 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Virta pieniška dešrelė[tausojantis]	AAP10	100
Pomidorų padažas[augalinis]	PAD9-8/175T 10NA	50
Kietųjų kviečių miltų makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi[augalinis][tausojantis]	GGA6-3/61AT	250
Kietas sūris Džiugas [40%] tarkuotas	IVR16-8/201V 1NA	30
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	280
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GÉR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GÉR17-1/1	200

2 savaitė Antradienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Pieniška [2,5%] miežinių kruopų sriuba su sviestu[82%][tausojantis]	SRI1-3/32T	250
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Bulvių ir cukinijų kugelis[tausojantis]	APA4-8/163GV 10N	250
Česnakinis varškės[9%] padažas	PAD4-8/163GV 10N	100
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 1	140
Vanduo su citrina	GÉR17-1/1	200

2 savaitė Trečiadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Tiršta perlinių kruopų sriuba[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/31 AT	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje kepta kiaulienos išpjova[tausojantis]	11-8/161TGP 10N	120
Biri grikių kruopų košė[tausojantis][augalinis]	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	180
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GÉR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GÉR17-1/1	200

2 savaitė Ketvirtadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru[tausojantis][augalinis]	1-3/28ATPVVg 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje[tausojantis]	AAP10-5/105T 10N	180
Traškios bulvytės[augalinis][tausojantis]	4-8/166ATGPVVg 10N	160
Varškė[9%] su nesaldintu jogurtu[3.8%] ir uogomis	IVR15-1/1 10N	100/50
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

2 savaitė Penktadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Raugintų kopūstų sriuba[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/26AT 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Kepta su garais lašišos filė[tausojantis]	ZUI9-7/145 T	110
Sūrio ir žirnelių padažas[tausojantis]	PAD9-8/170T 10N	20
Nešlifuoti ryžiai su alyvuogių aliejumi ir daržovėmis[tausojantis]	GGA79 T 10NB	80
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	120
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Pirmadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/34AT 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Varškės [9%] apkepas [tausojantis]	7-8/169T	200
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	40
Uogos atitirpintos[augalinis]	IVR16-8/175D 10N	150
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Antradienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Pieniška[2.5%] kukurūzų kruopų sriuba su sviestu[82%][tausojantis]	SRI1-3/45AT 10NC	250
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Garuose virti vištienos kukuliai[tausojantis]	10-2/60TG 10N	110
Skaldytu žirnių košė[tausojantis]	5-3/1TGV 10N	110
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 1	140
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Trečiadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perl kruop[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/25AT 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje keptas kiaulienos išpjovos plovė[tausojantis]	11-8/160TGP 10N	250
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 1	160
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Ketvirtadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis[augalinis][tausojantis]	1-3/37ATGPVVG 10N	150
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Maltas paukštienos šnicelis[tausojantis]	AAP49	100
Jogurtinis[3,8%] padažas su žalumynais	PAD14-1/2	50
Miežinių kruopų košė[tausojantis][augalinis]	GGA3-3/30AT	100
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 1	120
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Penktadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Pomidorinė sriuba su ryžiais[augalinis][tausojantis]	1-3/21ATGPVVG 10S	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje kepti sterko kepsneliai[tausojantis]	10-8/162TGP 10S	110
Sūrio padažas[tausojantis]	PAD3B	50
Bulvių košė[tausojantis]	4-3/7TGV 10N	120
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	120
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200