

MARIJAMPOLĖS SAV. MOKOLŲ PROGIMNAZIJA
Mokyklos g., 5, Mokolų k., Mokolų sen., Marijampolės sav. 68461

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 METŲ IR VYRESNIO AMŽIAUS

(mokamas)

Valgyklos darbo laikas

Nuo 8.30 iki 14.30 val.

1 savaitė Pirmadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Ukrainietiški barščiai[tausojantis][augalinis]	SRI1-3/35TGV 10NB	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje keptas blynas su varškės[9%] įdaru[tausojantis]	APA7-8/163A	300
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 4	40
Trintos braškės[augalinis]	15-1/10AGPVVg 10N	150
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmytų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

1 savaitė Antradienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Pieniška[2,5%] makaronų sriuba su sviestu[82%][tausojantis]	1-3/32/MT	250
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Kalakutienos troškiny su pupelėmis[tausojantis]	AAP10-5/101T 10N	200
Kuskusas[augalinis][tausojantis]	GGA3-3/9ATPCPVVg 10N	120
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 2	140
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmytų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

1 savaitė Trečiadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis[augalinis][tausojantis]	1-3/37ATGPPVg 10N	150
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu[tausojantis]	11-7/139T 10N	120/20
Biri grikių kruopų košė[tausojantis][augalinis]	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	180
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmytų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

1 savaitė Ketvirtadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Šviežių kopūstų sriuba[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/41AT 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Traški vištienos filė[tausojantis]	10-8/162TGP 1S	150
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD14-1/2	50
Bulvių košė[tausojantis]	4-3/7TGV 10N	120
Sezoninės daržovės (šviežios, arba raugintos)[augalinis]		135
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmytų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

1 savaitė Penktadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis[augalinis][tausojantis]	SR11-3/25AT 10N	150
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje kepta menkės file[tausojantis]	ZUI9-7/160 T	120/10
Bulgur kruopos[tausojantis][augalinis]	GGA82 T 10N	100
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	135
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

2 savaitė Pirmadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Burokėlių ir pomidorų sriuba [augalinis][tausojantis]	1-3/17ATGPVVG 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Virta pieniška dešrelė[tausojantis]	AAP10	100
Pomidorų padažas[augalinis]	PAD9-8/175T 10NA	50
Kietųjų kviečių miltų makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi[augalinis][tausojantis]	GGA6-3/61AT	250
Kietas sūris Džiugas [40%] tarkuotas	IVR16-8/201V 1NA	30
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	280
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

2 savaitė Antradienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Pieniška [2,5%] miežinių kruopų sriuba su sviestu[82%][tausojantis]	SR11-3/32T	250
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Bulvių ir cukinijų kugelis[tausojantis]	APA4-8/163GV 10N	250
Česnakinis varškės[9%] padažas	PAD4-8/163GV 10N	100
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 1	140
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

2 savaitė Trečiadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Tiršta perlinių kruopų sriuba[augalinis][tausojantis]	SR11-3/31 AT	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje kepta kiaulienos išpjova[tausojantis]	11-8/161TGP 10N	120
Biri grikių kruopų košė[tausojantis][augalinis]	3-3/6ATGPpCvGV 10N	100
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	180
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėtų, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

2 savaitė Ketvirtadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru[tausojantis][augalinis]	1-3/28ATPVVg 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje[tausojantis]	AAP10-5/105T 10N	180
Traškios bulvytės[augalinis][tausojantis]	4-8/166ATGPVVg 10N	160
Varškė[9%] su nesaldintu jogurtu[3.8%] ir uogomis	IVR15-1/1 10N	100/50
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

2 savaitė Penktadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Raugintų kopūstų sriuba[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/26AT 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Kepta su garais lašišos filė[tausojantis]	ZUI9-7/145 T	110
Sūrio ir žirnelių padažas[tausojantis]	PAD9-8/170T 10N	20
Nešlifuoti ryžiai su alyvuogių aliejumi ir daržovėmis[tausojantis]	GGA79 T 10NB	80
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	120
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Pirmadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/34AT 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Varškės [9%] apkepas [tausojantis]	7-8/169T	200
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	40
Uogos atitirpintos[augalinis]	IVR16-8/175D 10N	150
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Antradienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

<i>Pavadinimas</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>
Pieniška[2.5%] kukurūzų kruopų sriuba su sviestu[82%][tausojantis]	SRI1-3/45AT 10NC	250
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Garuose virti vištienos kukuliai[tausojantis]	10-2/60TG 10N	110
Skaldytu žirnių košė[tausojantis]	5-3/1TGV 10N	110
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 1	140
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Trečiadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perl kruop[augalinis][tausojantis]	SRI1-3/25AT 10N	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje keptas kiaulienos išpjovos plovai[tausojantis]	11-8/160TGP 10N	250
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 1	160
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Ketvirtadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis[augalinis][tausojantis]	1-3/37ATGPVVG 10N	150
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Maltas paukštienos šnicelis[tausojantis]	AAP49	100
Jogurtinis[3,8%] padažas su žalumynais	PAD14-1/2	50
Miežinių kruopų košė[tausojantis][augalinis]	GGA3-3/30AT	100
Sezoninės daržovės[augalinis]	18/30 1	120
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200

3 savaitė Penktadienis

Maitinimas nuo 10-25 iki 11-40 val.

Pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g
Pomidorinė sriuba su ryžiais[augalinis][tausojantis]	1-3/21ATGPVVG 10S	150
Jogurtinė grietinė[10%]	18/7 1/1	10
Duona su pilno grūdo miltai	18/70 4	30
Orkaitėje kepti sterko kepsneliai[tausojantis]	10-8/162TGP 10S	110
Sūrio padažas[tausojantis]	PAD3B	50
Bulvių košė[tausojantis]	4-3/7TGV 10N	120
Sezoninių daržovių rinkinys(ne mažiau kaip 3 rūšys)[augalinis]	18/30 1	120
Nesaldinta arbata[juodoji, vaisių, mėty, kmynų]	GĖR17-1/2	150
Vanduo su citrina	GĖR17-1/1	200