

MARIJAMPOLĖS SAV. MOKOLŲ PROGIMNAZIJA

Mokyklos g. 5, Mokolų k., Marijampolės sav.
Kodas 190377450, tel. 8-343-20081

SUDERINTA:



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

*Valgiaraščių patvirtinimo
protokolas Nr. VVP-6051, 2018-08-30*

**MOKOLŲ PROGIMNAZIJOS
NEMOKAMO PIETŲ MAITINIMO
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 16.00 val.



Tvirtinu:

Marijampolės sav. Mokolų progimnazija

Direktorė Roma Raškevičienė

- 1 SAVAITĖ Nemokamas pietų valgiaraštis 6-10 metų vaikams

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Vištienos krūtinėlės kepsnys keptas konvekcineje krosnyje (tausojantis)	50037	75
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	50101	75
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Konvekcinejs krosnyje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru(tausojantis)	70918	120 (40)
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	50104	70
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	50004	150
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Balandėliai su kiauliena troškinti su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	50024	120 (35)
Bulvių- morkų košė (tausojantis)	50106	75
Marinuoti agurkai ir švieži pomidorai	50107	40/30
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Virtų bulvių cepelinai su varškės (9%) įdaru (tausojantis)	50040	130 (30)
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais(augalinis)	50109	70
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Vaisiai	50084	100





Tvirtinu:
UAB "Sotās"
Direktorė Erika Karosiene



Tvirtinu:
Marijampolės sav. Mokolu progimnazija
Direktorė Roma Raškevičienė

2 SAVAITĖ Nemokamas pietų valgiaraštis 6-10 metų vaikams
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Varškės(9 %) apkepas su razinomis (tausojantis)	50122	140
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	50104	70
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Plovas su kiauliena (tausojantis)	50044	120 (72)
Burokėlių salotos su bulvėm, marinuotais agurkais ir pupelėm(augalinis)	50096	75
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

3 SAVAITĖ Nemokamas pietų valgiaraštis 6-10 metų vaikams
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Kalakutienos kukulis su morkomis(tausojantis)	50123	70
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75
Morkų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	50117	70
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Kepti su garais varškėčiai (varškė 9%)su morkomis (tausojantis)	50053	120
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	50101	70
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Vaisiai	50084	100





Direktorė Erika Karosiene



Tvirtinu:

Marijampolės sav. Mokolų progimnazija
Direktorė Roma Raškevičienė

3 SAVAITĖ Nemokamas pietų valgiaraštis 6-10 metų vaikams

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g
Troškinti kopūstai su kiauliena(tausojantis)	50046	130 (66)
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	50072	75
Marinuoti agurkai ir švieži pomidorai	50107	40/30
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g
Kepti su garais jūros lydekos kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	50039	70
Daržovių šiupinys (bulvės, morkos, žirneliai)(tausojantis)	50125	100
Virti burokėliai su svogūnais(augalinis) (tausojantis)	50126	70
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis(augalinis) (tausojantis)	50127	150
Varškės(9 %) apkepas su kukurūzų kruopomis (tausojantis)	50128	140
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	50104	70
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Vaisiai(sezoniniai)	50084	100

