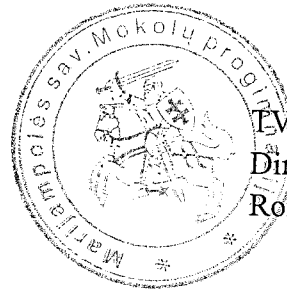


MARIJAMPOLĖS SAV. MOKOLŲ PROGIMNAZIJA

Mokyklos g. 5, Mokolų k., Marijampolės sav.
Kodas 190377450, tel. 8-343-20081

SUDERINTA



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

*Valgiaraščių vertinimo
protokolas Nr. VWP-6125, 2018-08-31*

MOKOLŲ PROGIMNAZIJOS MOKAMO PIETŲ MAITINIMO 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 9:00 iki 16:00 val.



1 SAVAITĖ Mokamas pietų valgiaraštis 6-10 m. vaikams
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	50001	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Vištienos krūtinėlės kepsnys keptas konvekcineje krosnyje (tausojantis)	50037	75
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	50101	75
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Antradienis

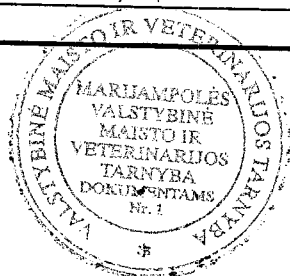
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	50102	150
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru(tausojantis)	50103	120 (40)
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	50104	70
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	50004	150
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Balandėliai su kiauliena troškinti su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	50024	120 (35)
Bulvių- morkų košė (tausojantis)	50106	75
Marinuoti agurkai ir švieži pomidorai	50107	40/30
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50108	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	50003	150
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Virtų bulvių cepelinai su varškės (9%) įdaru (tausojantis)	50040	130 (30)
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais(augalinis)	50109	70
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100





Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosiene

[Signature]

Tvirtinu:
Marijampolės sav. Mokolų progimnazija
Direktorė Roma Raškevičienė

[Signature]

Mokamas pietų valgiaraštis 6-10 m vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	50005	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kepta su garais jūros lydeka su žolelėmis(tausojantis)	50039	70
Pupelių,perlinių kruopų ir morkų troškiny (augalinis) (tausojantis)	50110	70
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	50111	70
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

2 SAVAITĖ Mokamas pietų valgiaraštis 6-10 m. vaikams

Pirmadienis

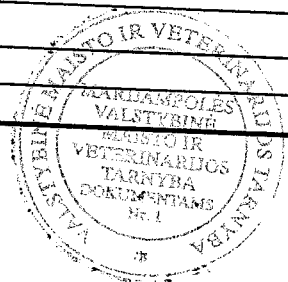
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	50112	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Troškinta vištiena su daržovėm (tausojantis)	50045	100 (60)
Kukurūzų kruopų košė su ypaš tyru aliejumi (augalinis) (tausojantis)	50113	75
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	50114	75
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50108	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	50115	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kiaulienos karbonadas keptas konvekcineje krosnyje (tausojantis)	50041	75
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	50116	75
Morkų ir kopūstų salotos su ypaš tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	50117	75
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Pieniška (2,5%)miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%)(tausojantis)	50118	150
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Žuvies maltinis (j. lydeka) (tausojantis)	50042	90
Grietinėlės(15 %)ir pomidorų padažas	50119	30
Troškintos daržovės(žiediniai kopūstai, šparagai, morkos ,bulvės)(augalinis) (tausojantis)	50120	75
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	50111	50
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100





Mokamas pietų valgiaraštis 6-10 m. vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Daržovių sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	50121	150
Varškės(9 %) apkepas su razinomis (tausojantis)	50122	140
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	50104	70
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50108	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	50001	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Plovas su kiauliena (tausojantis)	50044	120 (72)
Burokėlių salotos su bulvėm, marinuotais agurkais ir pupelėm(augalinis)	50096	75
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

3 SAVAITĖ Mokamas pietų valgiaraštis 6-10 m. vaikams

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	50003	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kalakutienos kukulis su morkomis(tausojantis)	50123	70
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75
Morkų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	50117	70
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	50102	150
Kepti su garais varškėčiai (varškė 9%)su morkomis (tausojantis)	50053	120
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	50101	70
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50108	200
Vaisiai	50084	100





3 SAVAITĖ

Mokamas pietų valgiaraštis 6-10 m. vaikams

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Pieniška (2,5%)miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%)(tausojantis)	50118	150
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Troškinti kopūstai su kiauliena(tausojantis)	50046	130 (66)
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	50072	75
Marinuoti agurkai ir švieži pomidorai	50107	40/30
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	50112	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kepti su garais jūros lydekos kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	50124	70
Daržovių šiupinys (bulvės, morkos, žirneliai)(tausojantis)	50125	100
Virti burokėliai su svogūnais(augalinis) (tausojantis)	50126	70
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Agurkinė sriuba su bulvėmis , perlinėmis kruopomis ir morkomis(augalinis))(tausojantis)	50127	150
Varškės(9 %) apkepas su kukurūzų kruopomis (tausojantis)	50128	140
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	50104	70
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50108	200
Vaisiai(sezoniniai)	50084	100

