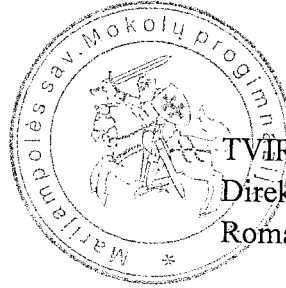


MARIJAMPOLĖS SAV. MOKOLŲ PROGIMNAZIJA

Mokyklos g. 5, Mokolų k., Marijampolės sav.
Kodas 190377450, tel. 8-343-20081

SUDERINTA:



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

*Valgiaraščių patvirtinimo
protokolas Nr. VVP-6053, 2018-08-30*

**MOKOLŲ PROGIMNAZIJOS
MOKAMO PIETŲ MAITINIMO
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

11 ir vyresnių

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 16.00 val.



Tvirtinu:
*UAB "Sotas"
*Direktorė Erika Karosiene

Tvirtinu:
*Marijampolės sav. Mokolų progimnazija
*Direktorė Roma Raškevičienė

SAVAITĖ
Pirmadienis

Mokamas pietų valgiarastis 11 ir vyresn. vaikams

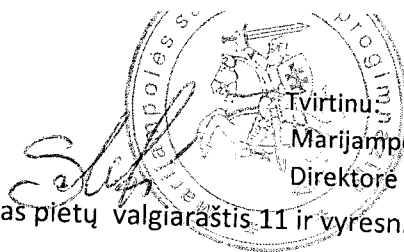
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)		
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50001	150
Viso grūdo ruginė duona	50140	20
Vištienos krūtinėlės kepsnys keptas konvekcineje krosnyje (tausojantis)	50071	20
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50037	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	50076	75
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50101	100
Vaisiai (sezoniniai)	50080	200
Antradienis	50084	100

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	50102	150
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru(tausojantis)	50103	240 (80)
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	30
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	50104	90
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)		
Viso grūdo ruginė duona	50004	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50071	20
Balandėliai su kiauliena troškinti su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	50140	20
Bulvių- morkų košė (tausojantis)	50024	240 (70)
Marinuoti agurkai ir švieži pomidorai	50106	75
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50107	40/30
Vaisiai (sezoniniai)	50108	200
Trečiadienis	50084	100

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)		
Viso grūdo ruginė duona	50003	150
Virtų bulvių cepelinai su varškės (9%) įdaru (tausojantis)	50071	20
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50040	260 (60)
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais(augalinis)	50140	30
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50109	90
Vaisiai (sezoniniai)	50080	200
Ketvirtadienis	50084	100





Tvirtinu!
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosienė
SAVAITĖ
Penktadienis

Tvirtinu!
Marijampolės sav. Mokolų progimnazija
Direktorė Roma Raškevičienė

Mokamas pietų valgiaraštis. 11 ir vyresn. vaikams

Raj-

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	50005	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kepta su garais jūros lydeka su žolelėmis(tausojantis)	50039	100
Pupelių,perlinių kruopų ir morkų troškiny (augalinis) (tausojantis)	50110	100
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	50111	100
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

2 SAVAITĖ Mokamas pietų valgiaraštis 11 ir vyresn. vaikams
Pirmadienis

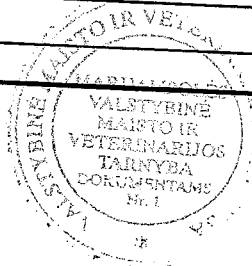
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	50112	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Troškinta vištiena su daržovėm (tausojantis)	50045	150(90)
Kukurūzų kruopų košė su ypaš tyru aliejumi (augalinis) (tausojantis)	50113	75
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	50114	90
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50108	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

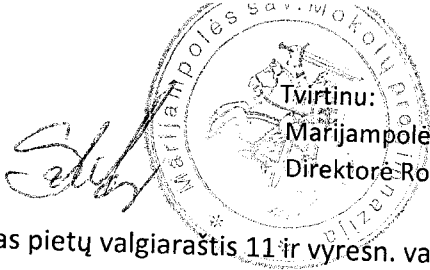
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	50115	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kiaulienos karbonadas keptas konvekcineje krosnyje (tausojantis)	50041	100
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	50116	75
Morkų ir kopūstų salotos su ypaš tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	50117	100
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Pieniška (2,5%)miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%)(tausojantis)	50118	150
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Žuvies maltinis (j. lydeka) (tausojantis)	50042	120
Grietinėlés(15 %)ir pomidorų padažas	50119	30
Troškintos daržovės(žiediniai kopūstai, šparagai, morkos ,bulvės)(augalinis) (tausojantis)	50120	100
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	50111	50
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100





Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosienė

Tvirtinu:
Marijampolės sav. Mokolių progimnazija
Direktorė Roma Raškevičienė

2 SAVAITĖ Mokamas pietų valgiaraštis 11 ir vyresn. vaikams
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Daržovių sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	50121	150
Varškės(9 %) apkepas su razinomis (tausojantis)	50122	180
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	50104	90
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50108	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	50001	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Plovas su kiauliena (tausojantis)	50044	170(90)
Burokėlių salotos su bulvėm, marinuotais agurkais ir pupelėm(augalinis)	50096	90
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

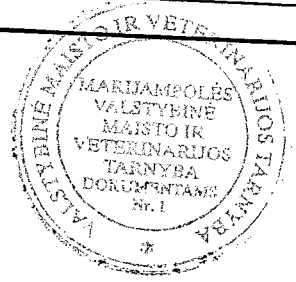
3 SAVAITĖ Mokamas pietų valgiaraštis 11m ir vyresn vaikams

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	50003	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kalakutienos kukulis su morkomis(tausojantis)	50123	90
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75
Morkų ir kopūstų salotos su ypaš tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	50117	90
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

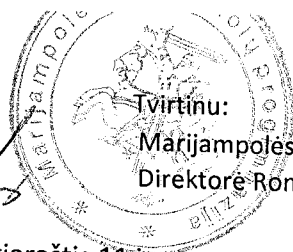
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	50102	150
Kepti su garais varškėčiai (varškė 9%)su morkomis (tausojantis)	50053	180
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	30
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	50101	90
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50108	200
Vaisiai	50084	100





Tvirtinū:
UAB "Sotās"
Direktorė Erika Karosiene



Tvirtinū:
Marijampolės sav. Mokolų progimnazija
Direktorė Roma Raškevičienė

Mokamas pietų valgiaraštis 11 ir vyresn. m. vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Pieniška (2,5%)miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%)(tausojantis)	50118	150
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Troškinti kopūstai su kiauliena(tausojantis)	50046	180(90)
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	50072	75
Marinuoti agurkai ir švieži pomidorai	50107	50/30
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	200
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	50112	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kepti su garais jūros lydekos kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	50124	105
Daržovių šiupinys (bulvės, morkos, žirneliai)(tausojantis)	50125	100
Virti burokėliai su svogūnais(augalinis) (tausojantis)	50126	70
Kompotas razinų (nesaldintas)	50105	20
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
Agurkinė sriuba su bulvėmis , perlinėmis kruopomis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	50127	150
Varškės(9 %) apkepas su kukurūzų kruopomis (tausojantis)	50128	180
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)	50140	20
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	50104	90
Viso grūdo ruginė duona	50071	20
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50108	200
Vaisiai(sezoniniai)	50084	100

